

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

unders@catered.org.uk

Nutrition Plan: S24 Full

Summer 24

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	All Day Breakfast (Summer 24)	R02622	R02622	209.93	2.46g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Baked Beans	R02634	R02634	100.00	11.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	BBQ chicken with new pots & coleslaw	R02767	R02767	253.13	28.15g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Beef burger, brioche bun & wedges	R02743	R02743	154.42	30.87g	○	●	○	●	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	◐	●
	Beef Chilli with Rice & Nachos	R01703	R01703	263.44	49.90g	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Bread accompaniment	R01373	R01373	22.22	9.36g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
	Cheese & tomato pizza with Jacket Wec	R02563	R02563	188.98	53.55g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●	○
	Cheese & Tomato Quiche with New pots	R02768	R02768	169.06	44.57g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cheese Wheels with Wedges	R01781	R01781	195.79	50.71g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Chocolate brownie Winter 24	R02745	R02745	51.00	20.18g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cool Delight Frozen Yoghurt	R01897	R01897	0.00	22.10g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Courgette Burger with Diced Potatoes	R02620	R02620	222.75	69.26g	○	●	○	●	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	◐	○
	Crispy coated chicken bites with wedges	R02077	R02077	131.92	26.74g	○	●	○	●	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	◐	○
	Custard Biscuit with fruit portion	R01406	R01406, R01916	77.51	21.49g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Drinking milk	R01371	R01371	79.17	3.72g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	EvFav baked beans	R02733	R02733	130.00	16.68g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Farmhouse Vegetable Portion	R02071	R02071	60.00	3.42g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: S24 Full

Summer 24

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Allergens																
						Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites			
	Fish Fillets in breadcrumbs with skin on	R01338	R01338	188.71	41.24g	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Fresh Fruit Platter	R01305	R01305	114.34	8.56g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
	Fruity Flapjack (Apple & Date)	R02625	R02625	76.80	31.73g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Green beans	R01356	R01356	60.00	3.24g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Haddock fishcakes with chips	R02769	R02769	148.75	40.03g	○	●	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Ice cream with tinned fruit	R02762	R02762	166.67	31.92g	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Iced blueberry & lemon cake	R02765	R02765	50.59	21.88g	○	●	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket potato with beans	R01358	R01358	236.25	66.16g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket potato with cheese	R01357	R01357	215.00	60.68g	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Jacket potato with tuna mayonaise	R01362	R01362	238.75	60.46g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Leek, butternut, potato plait	R01649	R01649	177.67	22.47g	○	●	○	●	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Macaroni Cheese with Garlic Bread	R01568	R01568	158.13	65.69g	○	●	○	○	○	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Mandarin Jelly	R02617	R02617	39.58	18.95g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Mini Chocolate Shortbread	R01295	R01295	123.72	27.92g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Mixed Bean Chilli & Rice	R01648	R01648	60.25	20.52g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Mixed Salad	R01610	R01610	30.88	0.73g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Peas	R01349	R01349	60.00	5.28g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: S24 Full

Summer 24

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Quorn Fillet with Roast Potatoes & Grav	R01314	R01314	202.29	21.70g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Quorn fishless fillet with chips	R02764	R02764	82.08	25.36g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Quorn Nuggets with Diced Potatoes	R02760	R02760	92.80	21.04g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Quorn vegan dippers with chips & ketch	R02770	R02770	215.00	68.77g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Raspberry ripple ice cream roll	R02766	R02766	0.00	0.00g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	●
	Roast beef and yorkshire pudding	R01304	R01304	257.96	24.58g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Chicken Fillet with R. Pots, YP &	R01336	R01336	187.37	22.74g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Gammon with Roast Potatoes & (R01322	R01322	207.71	18.59g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sliced carrots	R01346	R01346	60.00	4.44g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Spaghetti & Meatballs Winter 24	R02741	R02741	96.17	34.89g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Spanish omelette with chips	R01320	R01320	263.42	38.59g	○	○	○	●	○	○	●	○	●	○	○	○	○	○
	Sweetcorn	R01347	R01347	60.00	4.86g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Tinned Fruit salad	R02732	R02732	78.11	9.49g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Ubley Low Fat Strawberry Yoghurt	R02556	R02556	90.00	13.05g	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	Vegan All Day Breakfast (Summer 24)	R02552	R02552, R02634	198.24	16.53g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegan Balls with Pasta & G/Bread	R02619	R02619	150.42	38.01g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	●
	Vegan sausage with jewelled cous cous	R02759	R02759	85.33	16.18g	●	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: S24 Full

Summer 24

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Vegetable & chick pea curry, rice & naan	R01693	R01693	264.17	72.72g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Vegetable cakes with cous cous	R02763	R01347, R01349, R01356, R02763	50.21	3.33g	○	◐	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	○	○
	Vegetable Crunchy Crumble	R01644	R01644	242.33	30.01g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
	Victoria sponge	R01324	R01324	96.42	58.80g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	●
	whole fruit-green apples	1040		1,000.00	21.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Young's Fish Fingers portion with chips	R01637	R01637	152.50	41.82g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○